

**Nieuws
voor jou**



Lunet

Maart 2024

Verandering in vervoer bij bijzondere weersomstandigheden



Maak jij gebruik van 'Vervoer bijzondere weersomstandigheden'?
Dan gaat er voor jou iets veranderen.

Eerst werd je bij bijzondere weersomstandigheden automatisch
opgehaald.

Voortaan moet jij, je contactpersoon of je begeleider zelf naar de
vervoerder bellen, wanneer er gebruik wordt gemaakt van vervoer bij
bijzondere weersomstandigheden.

Wil je meer weten? Vraag het aan je begeleider.

**Lunet en CZ Zorgkantoor
gaan samenwerken voor
betere zorg**



Op 20 februari hebben Lunet en CZ Zorgkantoor afgesproken om de
komende vijf jaar nauw samen te werken voor goede zorg in Zuidoost-
Brabant. Samen willen ze zo ervoor zorgen dat de Wlz-zorg binnen de
verstandelijke gehandicaptensector duurzaam, niet te duur wordt en van
goede kwaliteit blijft.

Dit is belangrijk, omdat de zorg steeds duurder wordt en er steeds meer mensen zijn die complexe zorgvragen hebben.

Ook wordt het moeilijker om genoeg personeel te vinden.

Lunet en CZ Zorgkantoor gaan zich vooral richten op:

- Het beter organiseren van de zorg, zodat het niet te duur wordt.
- Het regelen van zorg die past bij wat mensen nodig hebben.
- Het zorgen dat mensen zelfstandig kunnen wonen als dat kan.

Medewerkers van beide organisaties, de medezeggenschapsraden, verwanten en cliënten denken mee over hoe dit het beste te kunnen doen.



De samenwerking tussen CZ Zorkantoor en Lunet werd ondertekend door Ronald de Lange, bestuurder Lunet en Caro Verlaan namen CZ Zorgkantoor.

Na de ondertekening kon iedereen kennismaken tijdens een rondleiding met de harde werkers van LuuXX Kleine Berg in Eindhoven.

Cursus 'Opkomen voor Jezelf'

Cursus opkomen voor jezelf

GAAT WEER BEGINNEN



JE KAN HET!

8 lessen

Bij het Leercentrum
Eckartdal of Donksbergen

Wat ga je leren?

Kennismaken
Emoties en gevoelens
Zelfvertrouwen
Mening geven
Nee zeggen
Grenzen aangeven

AANMELDEN VIA:

leercentrum@lunet.nl

Het Leercentrum van Lunet geeft de cursus 'Opkomen voor Jezelf'.
In deze cursus leer je 'Nee zeggen', je mening geven en grenzen aangeven.

Je krijgt door deze cursus meer zelfvertrouwen.

De cursus is op woonpark De Donksbergen in Duizel of op woonpark Eckartdal in Eindhoven.

Wil je graag deze cursus volgen of wil je meer weten? Dit kan via leercentrum@lunet.nl

Maak Lunet mee op Instagram



Ben jij benieuwd wat er zoal gebeurt bij Lunet?

Via ons Instagram account maak je kennis met de mensen die er werken en wonen. Zoals Marianne. Zij deelde haar ervaringen over haar werkdag op logeerhuis Bon Bini. Je kunt dit terugkijken via ons Lunet

Instagram account: www.instagram.com/lunet.nl



Nog geen besluit over zwembaden Lunet



Wat gaat Lunet doen met haar zwembaden? Daarover kon je op 9 januari bij een bijeenkomst vragen stellen.



Tijdens deze bijeenkomst is gezegd dat we rond februari een besluit willen nemen over de zwembaden van Lunet. Maar dat gaat helaas niet lukken. We moeten nog onderwerpen beter uitzoeken en alternatieven bekijken. Hier hebben we meer tijd voor nodig. Hierdoor kan een voorgenomen besluit over de zwembaden nu nog niet genomen worden.

Muziekmaatjes gaan voor optreden in Parktheater



Samen met anderen muziek maken is leuk. Je kunt samen zingen, rappen, DJ-en, dichten of een instrument bespelen. Dat vinden ook de eerstejaarsstudenten van de opleiding Summa Mbo Social work in Eindhoven. Deze studenten gaan samen met cliënten van Lunet muziek maken. Ze oefenen 16 weken en dan mogen alle muzikanten optreden in het Parktheater in Eindhoven op 19 juni. Tijdens deze voorstelling laten de 'maatjes' met elkaar zien wat hun muzikale ontmoetingen hebben gebracht.

Wegwerptax vanaf 1 januari 2024 bij horeca Lunet



Koop jij soms iets bij LuuXX bakkerij of in het restaurant op De Donksbergen? Of bij De Herberg op Eckartdal?

Dan moet je voortaan 15 cent per bestelling extra betalen voor wegwerpverpakking. Dit noemen ze wegwerptax.

Natuurlijk mag je zelf iets meenemen waarin het gekochte product verpakt of ompakt kan worden.



Leuke Leercentrum Tips

Je kunt zelf makkelijk energie besparen. Dat is goed voor het milieu en het scheelt je veel geld. Steffie geeft je allerlei tips hoe je snel minder energie kunt gebruiken.

Energie besparen met Steffie

<https://energie.steffie.nl/nl>

Kijk voor leuke Lunet Leertips op:

www.lunet.nl/media/vfci021q/cursusgids-leercentrum.pdf

GEZOND
GELUKKIG

GOED LEVEN

Tekening Ilona van Kessel



Eet meer groente en fruit

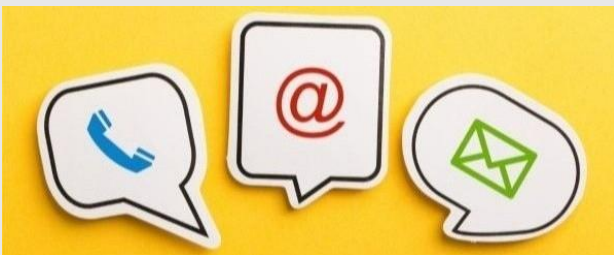
Meer energie, je beter in je vel voelen en een mooiere huid krijg je ook door het maken van gezonde keuzes.

Elke dag groente en fruit eten is daar heel belangrijk voor.

In groente en fruit zitten veel vitaminen en vezels.

Wist je dat banaan, aardbeien en appel het meest gegeten fruit is.

Wortel, komkommer en tomaat is de meest gegeten groente.



Heb je een probleem of klacht?

Ben je niet tevreden?

Heb je een klacht?

Neem contact op met de cliënten vertrouwens person via:

[www.lunet.nl/over-](http://www.lunet.nl/over-lunet/informatie-voor-clienten/probleem-of-klacht)

[lunet/informatie-voor-](http://www.lunet.nl/over-lunet/informatie-voor-clienten/probleem-of-klacht)

[clienten/probleem-of-klacht](http://www.lunet.nl/over-lunet/informatie-voor-clienten/probleem-of-klacht)



Deze nieuwsbrief digitaal?

Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl



Leuke Leercentrum Tips

Heb je ook regelmatig een druk en vol hoofd en kan je wel wat rust gebruiken? VGZ heeft nu een mooie nieuwe gratis **mindfulness app** gemaakt. Je vindt er allerlei rustgevend oefeningen die je overal kan doen. Kijk hiervoor op: www.vgz.nl/gezond-leven/mentaal/mindfulness-coach

Een ei verkoop je met charme en een glimlach



Iedere maandagochtend gaat de 53-jarige Ingrid met een grote glimlach én een kar vol verse eieren op pad op woonpark Eckartdal.

Als ze terugkomt van haar ronde langs woningen en het kantoor, is ze zo'n 500 eieren lichter.

Het geheim achter de verkoop van zoveel eieren is volgens haar begeleidster Tessa de charmante aanpak van Ingrid.

Ook voor de eierkopers is het zo klaar als een klontje.

Je moet sterk in je schoenen staan om van het eierenvrouwkje met die mooie glimlach géén eieren te kopen.

Lees meer op:

www.lunet.nl/het-verhaal-van-clienten/een-ei-verkoop-je-met-charme

Kijk in je zorgplan: waar en wanneer jij maar wilt

Wil jij lezen want in jouw zorgplan staat? Dat kan met cliëntportaal Caren. In het dossier staan bijvoorbeeld persoonlijke gegevens, plan en rapportages. Meer weten of aanmelden voor cliëntportaal Caren?



Lees meer op: www.lunet.nl/caren

Informatie

Telefoon: 088 551 5000

E-mail: redactie@lunet.nl

www.lunet.nl



© 2024 Lunet. Alle rechten voorbehouden.

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand. Zo houden we je op de hoogte van het laatste Lunet nieuws.

Een digitale versie van deze nieuwsbrief vind je op www.lunet.nl

Heb je nieuws dat je wilt delen? Stuur je kopij naar redactie@lunet.nl

Eindredacteur Paul Janssen